

Formation de professeur(e) de Yoga

Dossier de candidature

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Profession :

Tel :

Mail (en capital) :

Le dossier de candidature

Nous vous invitons à remplir ce dossier comme une opportunité de faire le point sur votre parcours yoga, de vous présenter, de partager ce qui vous motive à transmettre le yoga, ainsi que votre pratique actuelle.

Il ne s'agit pas d'une évaluation, mais d'un espace d'expression personnelle, dans lequel vous pouvez répondre librement et en toute simplicité.

Pré-requis exigé : pratique de yoga régulière

Si vous possédez une attestation de suivi de cours ou une recommandation de votre professeur de yoga, vous pouvez joindre ce document à l'envoi.

Le déroulement de la sélection :

1° Le dossier de candidature (daté et signé)

A remplir et à retourner en priorité par mail sous forme PDF à cyrilmoreauyoga@gmx.fr

ou par voie postale 20 rue Vilaris 33800 Bordeaux

Si votre dossier est admissible, vous serez invité(e) à une rencontre individuelle en VISIO via ZOOM avec Cyril Moreau ou/avec un membre de l'équipe pédagogique.

2° L'entretien individuel

Ce temps d'échange nous permet de revenir ensemble sur votre projet d'enseigner, d'approfondir certains aspects de votre parcours et de faire le point sur vos attentes de formation. Egalement l'occasion de poser toutes vos éventuelles questions.

Si votre dossier est admis à l'issue de cette rencontre, vous recevrez un mail avec les documents contractuels à nous retourner et/ou les pièces nécessaires à fournir dans l'option d'une prise en charge financière.

Si votre dossier n'est pas retenu, vous serez également tenu informé(e).

*Nous avons à coeur de proposer une formation qui résonne profondément
avec des stagiaires engagés dans leur cheminement yoga :
c'est cette rencontre entre une intention sincère et une démarche authentique
qui guide le processus de sélection pour se diriger vers une formation qualitative.*

Questionnaire de présentation

1. Etes-vous en situation de handicap ?

Si oui, quels sont vos besoins ? (Matériel, organisation, ...)

2. Nombre d'années de pratique de yoga. Et avec quels enseignants ?

3. Quel style de yoga pratiquez-vous ? Avez-vous une préférence de style de yoga ? Si oui pourquoi ?

4. Suivez-vous des cours collectif ? Si oui, à quelle fréquence par semaine ? Et dans quel lieu ?

5. Pratiquez-vous seul(e) ? Si oui à quelle fréquence ? Suivez-vous des séances en ligne ? Si oui, lesquelles ?

6. Avez-vous étudié ou pratiqué Pranayama ?

7. Pratiquez-vous la méditation ? si oui à quelle fréquence ?

8. Pratiquez-vous des postures inversées en équilibre ? Si oui lesquels ? avec ou sans support ?

9. Utilisez-vous des supports de yoga dans votre pratique ? Si oui lesquels ? Et pour quelle postures ?

10. Décrivez les difficultés que vous rencontrez sur des asanas ? Avez-vous pu identifier l'origine de cette difficulté ?

11. Avez-vous assisté à des retraites de yoga ? Lieu ? Durée ? Avec quel(le) professeur(e) ?

12. Avez-vous déjà suivi des ateliers de yoga ? Si oui indiquer les principales thématiques et le nom du professeur

13. Avez-vous des livres référents en yoga. Si oui donnez 2 titres fondamentaux pour vous ?

14. Quelle a été votre motivation pour débiter le yoga ?

15. Souhaitez-vous débiter l'enseignement du yoga à court, moyen ou long terme ? Et sous quelle forme ?

16. Vous souhaiteriez enseigner à temps complet ou bien en complément d'une autre activité ?

17. Donnez 3 de vos objectifs d'apprentissage pour cette formation ?

18. Avez-vous déjà enseigné le yoga ? si oui dans quel cadre ?

19. Avez-vous déjà un certificat d'enseignant de yoga ou assisté à une formation yoga ? Si oui lequel, laquelle ?

20. Vos 3 mots clefs pour définir un(e) professeur(e) de yoga ? Et vos 3 mots clefs pour définir le Yoga ?

21. Pourquoi votre choix se porte sur notre formation ? Quel est le point de résonance ?

22. Comment avez-vous connu notre formation ?

23. Si vous souhaitez nous faire part d'éléments supplémentaires pour considérer votre candidature :

Merci pour vos réponses et d'investir de votre temps, cela est déjà un signe d'engagement.

Date et Signature du candidat