

**Formation de professeur(e) de Yoga**  
*Dossier de candidature*

**Nom** : .....

**Prénom** .....

**Date de naissance** .....

**Adresse**.....

.....

**Profession** .....

**Tel** .....

**Mail**.....

*Pour suivre la formation d'enseignant de YOGA :*

**Pré-requis exigé** : pratique de yoga régulière

*Retournez votre dossier de candidature COMPLET :*

**Par mail [cyrilyoga@hotmail.fr](mailto:cyrilyoga@hotmail.fr)** ou par voie postale 20 rue Vilaris 33800 Bordeaux

- Questionnaire rempli + daté et signé

*Déroulement de la sélection :*

**Si votre dossier est admissible**, vous serez convoqué(e) pour assister à un entretien individuel avec Cyril Moreau ou/avec un membre de l'équipe pédagogique.

A l'issue de cet entretien **si vous êtes admis**, vous recevrez un mail avec le formulaire d'inscription + le contrat de formation + le règlement intérieur.

A nous retourner signées **sous 15 jours** pour valider votre participation à la date d'envoi du mail.

Si vous possédez une attestation de suivi de cours ou une recommandation de votre professeur de yoga, vous pouvez joindre ce document à l'envoi.

Si votre dossier n'est pas retenu, vous serez également tenu informé(e).

## Questionnaires

*Merci de répondre aux questions suivantes afin de mieux vous connaître.*

1° Nombre d'années (+ mois) de pratique de yoga. Et avec quels enseignants ?

.....  
.....

2° Quelle méthode de yoga pratiquez-vous ?

.....  
.....  
.....

3° Prenez vous des cours ? Et à quelle fréquence ? Si oui dans quel lieu ? Et quelle méthode?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4° Pratiquez-vous seul(e) ? Et à quelle fréquence ?

.....  
.....

5° Avez-vous étudié ou pratiqué Pranayama?

.....  
.....  
.....  
.....

6° Pratiquez-vous la méditation? si oui à quelle fréquence ?

.....  
.....  
.....

7° Pratiquez vous des postures inversées ? Si oui lesquels ? avec ou sans support ?

.....  
.....  
.....  
.....

8° Utilisez vous des supports de yoga dans votre pratique ? Lesquels ?

.....  
.....  
.....

9° Décrivez les difficultés que vous rencontrez au niveau des asanas ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

10° Avez-vous assisté à des retraites de yoga? Où ? Durée ? Quel(le) professeur(e) ?

.....  
.....  
.....

11° Avez-vous suivi des ateliers de yoga ? Si oui indiquer les principales thématiques

.....  
.....  
.....

12° Avez vous des livres référents en yoga. Si oui donnez 2 titres fondamentaux pour vous ?

.....  
.....

13° Quelle a été votre motivation pour débiter le yoga?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

14° Souhaitez-vous enseigner le yoga ? si oui pourquoi ? et dans combien de temps ?

.....  
.....  
.....



21° Si vous souhaitez nous faire part d'éléments supplémentaires pour considérer votre candidature :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Merci pour vos réponses et d'investir de votre temps, cela est déjà un signe d'engagement.*

**Date et Signature du candidat**