

Formation de professeur(e) de Yoga
Dossier de candidature

Nom :

Prénom

Date de naissance

Adresse.....

.....

Profession

Tel

Mail.....

Pour suivre la formation d'enseignant de YOGA avec Cyril Moreau :

Pré-requis exigé : pratique de yoga installée

Retournez votre dossier de candidature COMPLET :

Par mail cyrilyoga@hotmail.fr ou par voie postale 20 rue Vilaris 33800 Bordeaux

- Questionnaire rempli + daté et signé
- Attestation de suivi de pratique attestée par un enseignant de yoga certifié

Déroulement de la sélection :

Si votre dossier est admissible, vous serez convoqué(e) pour assister à un entretien individuel avec Cyril Moreau ou/avec un membre de l'équipe pédagogique.

A l'issue de cet entretien *si vous êtes admis*, vous recevrez un mail avec le formulaire d'inscription + la convention de formation + le règlement intérieur.

A nous retourner signées **sous 15 jours** pour valider votre participation à la date d'envoi du mail.

Pour les candidats hors de la région bordelaise, un entretien visio est possible avec Cyril Moreau sur RDV ou un membre de l'équipe pédagogique. A mentionner dans votre dossier.

Si votre dossier n'est pas retenu, vous serez également tenu informé(e).

Questionnaires

Merci de répondre aux questions suivantes afin de mieux vous connaître.

1° Nombre d'années (+ mois) de pratique de yoga. Et avec quels enseignants ?

.....
.....

2° Quelle méthode de yoga pratiquez-vous ?

.....
.....
.....

3° Prenez vous des cours ? Et à quelle fréquence ? Si oui dans quel lieu ? Et quelle méthode?

.....
.....
.....
.....
.....

4° Pratiquez-vous seul(e) ? Et à quelle fréquence ?

.....
.....

5° Avez-vous étudié ou pratiqué Pranayama?

.....
.....
.....
.....

6° Pratiquez-vous la méditation? si oui à quelle fréquence ?

.....
.....
.....

7° Pratiquez vous des postures inversées ? Si oui lesquels ? avec ou sans support ?

.....
.....
.....
.....

8° Utilisez vous des supports de yoga dans votre pratique ? Lesquels ?

.....
.....
.....

9° Décrivez les difficultés que vous rencontrez au niveau des asanas ?

.....
.....
.....
.....
.....

10° Avez-vous assisté à des retraites de yoga? Où ? Durée ? Quel(le) professeur(e) ?

.....
.....
.....

11° Avez-vous suivi des ateliers de yoga ? Si oui indiquer les principales thématiques

.....
.....
.....

12° Avez vous des livres référents en yoga. Si oui donnez 2 titres fondamentaux pour vous ?

.....
.....

13° Quelle a été votre motivation pour débiter le yoga?

.....
.....
.....
.....
.....

14° Souhaitez-vous enseigner le yoga ? si oui pourquoi ? et dans combien de temps ?

.....
.....
.....

23° Si vous souhaitez nous faire part d'éléments supplémentaires pour considérer votre candidature :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Merci pour vos réponses et d'investir de votre temps, cela est déjà un signe d'engagement.

Date et Signature du candidat