

Formation de professeur(e) de Yoga
Dossier de candidature

Nom :

Prénom

Date de naissance

Adresse.....
.....

Profession

Tel

Mail.....

Pour suivre la formation d'enseignant de YOGA avec Cyril Moreau :

Pré-requis exigé : pratique de yoga installée

Retournez votre dossier de candidature COMPLET :

Par mail cyrilyoga@hotmail.fr ou par voie postale 20 rue Vilaris 33800 Bordeaux

- Questionnaire rempli + daté et signé
- Attestation de suivi de pratique attestée par un enseignant de yoga certifié

Déroulement de la sélection :

Si votre dossier est admissible, vous serez convoqué(e) pour assister à un entretien individuel avec Cyril Moreau ou/avec un membre de l'équipe pédagogique.

A l'issue de cet entretien *si vous êtes admis*, vous recevrez un mail avec le formulaire d'inscription + la convention de formation. A nous retourner signées pour valider votre participation **sous 15 jours** à la date d'envoi du mail.

Pour les demandes de prise en charge, vous recevrez également : le programme et devis de la formation. Il est nécessaire que votre candidature soit sélectionnée avant d'entamer toutes démarches administratives.

Pour les candidats hors de la région bordelaise, un entretien visio est possible avec Cyril Moreau sur RDV ou un membre de l'équipe pédagogique. A mentionner dans votre dossier.

Si votre dossier n'est pas retenu, vous serez également tenu informé(e).

Questionnaires

Merci de répondre aux questions suivantes afin de mieux vous connaître.

1° Nombre d'années (+ mois) de pratique de yoga. Et avec quels enseignants ?

.....
.....

2° Quelle méthode de yoga pratiquez-vous ?

.....
.....
.....

3° Prenez vous des cours ? Et à quelle fréquence ? Si oui dans quel lieu ? Et quelle méthode?

.....
.....
.....
.....
.....

4° Pratiquez-vous seul(e) ? Et à quelle fréquence ?

.....
.....

5° Avez-vous étudié ou pratiqué Pranayama?

.....
.....
.....
.....

6° Pratiquez-vous la méditation? si oui à quelle fréquence ?

.....
.....
.....

7° Pratiquez vous des postures inversées ? Si oui lesquels ? avec ou sans support ?

.....
.....
.....
.....

8° Utilisez vous des supports de yoga dans votre pratique ? Lesquels ?

.....
.....
.....

9° Décrivez les difficultés que vous rencontrez au niveau des asanas ?

.....
.....
.....
.....
.....

10° Avez-vous assisté à des retraites de yoga? Où ? Durée ? Quel(le) professeur(e) ?

.....
.....
.....

11° Avez-vous suivi des ateliers de yoga ? Si oui indiquer les principales thématiques

.....
.....
.....

12° Avez vous des livres référents en yoga. Si oui donnez 2 titres fondamentaux pour vous ?

.....
.....

13° Quelle a été votre motivation pour débiter le yoga?

.....
.....
.....
.....
.....

14° Souhaitez-vous enseigner le yoga ? si oui pourquoi ? et dans combien de temps ?

.....
.....
.....

15° Vous souhaiteriez enseigner à temps complet ou bien en complément d'une autre activité ?

.....
.....
.....

16° Donnez votre définition du yoga (maxi 3 phrases ou mots clefs)

.....
.....
.....

17° Avez-vous déjà enseigné le yoga ? si oui dans quel cadre

.....
.....
.....

18° Avez-vous déjà un certificat d'enseignant de yoga ? Si oui lequel ?

.....
.....

19° Votre définition d'un(e) professeur(e) de yoga ?

.....
.....
.....

20° Qu'est-ce qu'un «mode de vie yogique» selon vous?

.....
.....
.....
.....

21° Vos 3 mots clés pour définir Spiritualité ?

.....

22° Pourquoi votre choix se porte sur notre formation de professeur(e) de yoga ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

23° Si vous souhaitez nous faire part d'éléments supplémentaires pour considérer votre candidature :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Merci pour vos réponses et d'investir de votre temps, cela est déjà un signe d'engagement.

Date et Signature du candidat