

Formation d'enseignant de Yoga Dossier de candidature

Nom :

Prénom

Date de naissance

Adresse.....

.....

Profession

Tel

Mail.....

Pour suivre la formation d'enseignant de yoga avec Cyril Moreau :

Pré-requis exigé : pratique de yoga installée

Retournez votre dossier de candidature COMPLET :

20 rue Vilaris 33800 Bordeaux

- Questionnaire rempli et signé
- Attestation de suivi de pratique attestée par un enseignant de yoga certifié
- CV «Yoga» : un résumé mentionnant les temps forts de votre parcours yoga comme des ateliers, des stages, votre premier cours, des rencontres, des lectures ...

Déroulement de la sélection :

Si votre dossier est admissible, vous serez convoqué pour assister à un cours collectif suivi d'un entretien individuel avec Cyril Moreau ou/avec un membre de l'équipe pédagogique.

A l'issue de cet entretien si vous êtes admis, vous devrez nous faire parvenir la fiche d'inscription pour valider votre participation.

Pour les candidats hors de la région bordelaise, un entretien téléphonique avec Cyril Moreau sur RDV ou un membre de l'équipe pédagogique. A mentionner dans votre dossier.

Questionnaires

Merci de bien vouloir répondre aux questions suivantes afin de mieux vous connaître.

1° Nombre d'années (+ mois) de pratique de yoga

.....
.....

2° Quelle méthode de yoga pratiquez-vous ?

.....
.....
.....

3° Prenez vous des cours ? Et à quelle fréquence ? Si oui dans quel studio ? Et quelle méthode?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

4° Pratiquez-vous seul(e) ? Et à quelle fréquence ?.....

.....
.....

5° Avec quels enseignants avez-vous étudié et combien de temps?

.....
.....
.....
.....

6° Avez-vous étudié ou pratiqué Pranayama?

.....
.....

.....
.....

7° Pratiquez-vous la méditation? si oui à quelle fréquence ?

Une approche

particulière?.....

.....
.....
.....

8° Pratiquez vous des postures inversées ? Si oui lesquels ? avec ou sans support ?.....

.....
.....
.....
.....
.....

9° Utilisez vous des supports de yoga dans votre pratique ? Lesquels ?

.....
.....

10° Décrivez les difficultés que vous rencontrez au niveau des asanas ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

11° Avez-vous assisté à des retraites de yoga? Où ? durée ? avec qui ?

.....
.....

.....
.....
.....

12° Avez-vous suivi des ateliers de yoga ? Si oui indiquer les principales thématiques

.....
.....
.....
.....
.....
.....

13° Avez vous des livres référents en yoga.
Si oui donnez 2 titres fondamentaux pour vous ?

.....
.....
.....
.....

14° Quelle a été votre motivation pour débiter le yoga?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

15° Souhaitez-vous enseigner le yoga ? si oui pourquoi ? et dans combien de temps ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

16° Vous souhaiteriez enseigner à temps complet ou bien en complément d'une autre activité ?.....
.....
.....
.....
.....

17° Donnez votre définition du yoga (maxi 3 phrases)
.....
.....
.....
.....
.....

18° Avez-vous déjà enseigné le yoga ? si oui dans quel cadre
.....
.....
.....
.....
.....

19° Avez-vous déjà un certificat d'enseignant de yoga ? Si oui lequel ?
.....
.....

20° Votre définition d'un professeur de yoga?
.....
.....
.....
.....
.....

21° Qu'est-ce qu'un «mode de vie yogique» selon vous?
.....
.....
.....
.....

.....
.....

22° Vos 3 mots clés pour définir Spiritualité ?

.....
.....

23° Pourquoi votre choix se porte sur notre formation de professeur de yoga ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

24° Souhaitez-vous nous faire part d'éléments supplémentaires pour considérer votre candidature.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Merci pour vos réponses et d'investir de votre temps, cela est déjà un signe d'engagement.

Signature du candidat